



ポッポの家給食献立表



日	曜日	献立
1	木	バターロール 和風汁 ゆでウイナー ブロッコリーのおかか和え みかん
2	金	親子丼 素麺汁 ほうれん草ともやしのごま和え りんご
5	月	ハヤシライス グリーンサラダ バナナ
6	火	ごはん ラーメン シューマイ はくさいとほうれん草のごま和え りんご
7	水	くりごはん 関東煮 小松菜のおかか和え バナナ
8	木	ごはん 鶏肉のオランダ煮 野菜スープ ポテトサラダ ヨーグルト
9	金	ごはん さばの煮付け すまし汁 切り干し大根の煮物 みかん
12	月	きつね丼 すまし汁 しらす入りおひたし みかん
13	火	黒糖パン 鯖のあけぼのソースかけ かぼちゃスープ 大根サラダ バナナ
14	水	ごはん 高野豆腐の中華風煮 バンサンスー りんご
15	木	ごはん 鶏肉と大豆の味噌からめ かきたま汁 ブロッコリーのおかか和え みかん
16	金	ごはん 煮込みハンバーグ カレーポテト 白菜スープ りんご
18	日	《家族参観》 ツナの炊き込みごはん 味噌汁 和風あえゼリー
19	月	ごはん ポークビーンズ スパゲティサラダ バナナ
20	火	振り替え休園
21	水	ごはん カラスカレイの青のり揚げ きのこと汁 はくさいのおかか和え みかん
22	木	ドライカレー 小松菜のスープ バナナ
23	金	勤労感謝の日
26	月	ごはん 卵とじうどん 大根とはんぺんの煮付け キウイ
27	火	ごはん 鮭の塩焼き きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁 みかん
28	水	豚肉のスタミナ丼 春雨スープ ナムル キウイ
29	木	ひじきごはん 豚汁 小松菜のごま和え バナナ
30	金	レーズンパン クリームシチュー 小魚サラダ りんご



* 給食については、食中毒予防のためサラダ、和え物の野菜やハム、ちくわ等の練り製品はすべて加熱して使用しております。

* ポッポの家の行事、材料の入荷状況等により、献立が変更になることがあります。